

## **Teishoku, plato típicamente asiático**

2009-01-23 23:20:25



***Teishoku es una comida de menú fijo, normalmente compuesta de un plato principal de carne o pescado con acompañamiento, arroz, sopa de miso y encurtido. Ejemplos típicos de plato principal son sashimi, pescado a la parrilla, milanesa de cerdo y bocados de pollo frito.***

***Consisten en un cuenco de arroz, 1 ó 2 platitos pequeños con verduras de acompañamiento, un plato con el ingrediente principal (carne, ternera, pescado, mezclas, etc.) y un cuenquito con una sopa llamada miso que trae tropezones de distintas verduras o vegetales, y a veces pedacitos de tofu.***

***Lo mejor del miso y los platitos de acompañamiento es que son como una sorpresa, siempre traen ingredientes distintos que le dan cierto toque de sabor a la comida muy buenos, y no sabes qué te va a tocar cada vez. Su precio en mercado puede variar y su presentación es común en la mayoría de restaurantes chinos especializados.***