

Onsen, la cultura del baño japonés

2009-01-08 20:54:49



El baño japonés recibe la denominación de Onsen y pertenece a la cultura oriental más antigua. En la mayoría de casas podemos encontrar baños separados habitados especialmente para esta tradicional costumbre.

El baño tradicional se basa en una ducha primero de arriba a abajo y a continuación introducirse en una pequeña bañera repleta de agua caliente donde el individuo se relaja y alivia durante un tiempo considerablemente largo. Se suele aromatizar el espacio y utilizar sales especiales convirtiendo esto en un ritual de relajación. Una vez el cuerpo se adapta a la temperatura del agua sólo queda disfrutar y relajarse gozando del placer del onsen.

Los onsen representarían los balnearios occidentales. Suelen estar ubicados en zonas verdes con abundante vegetación contando con abetos y pinos. El agua roza los 40º de temperatura. Se trata de un pasatiempo saludable, relajante y muy interesante. El onsen es un ritual que va más allá de la mera cuestión higiénica, sirve para purificar el cuerpo y el espíritu.

En las instalaciones suelen separar a hombres y mujeres aunque los espacios son colectivos.

No importa la edad, el género o el lugar donde viven. En Japón se han habilitado miles de onsen para el disfrute de los japoneses.