

## **Estar sentado frente a la mesa**

2008-12-30 18:08:20



**Existen unas formas y normas especiales a la hora de comida que deben tenerse presentes. Al inicio de la comida, aunque no se bendice la mesa es necesario decir "Itadakimasu" cuyo significado en castellano resultaría a "que aproveche". Al finalizar la comida debemos utilizar la expresión de "Gochisosama" como muestra de agradecimiento de los alimentos y admiración por el exquisito servicio.**

**En cuanto a las posturas que se deben manejar sobre la mesa, los hombres deben sentarse con las piernas entrelazadas, dobladas por la rodilla y sentadas sobre ellas. Las mujeres, por el contrario, se sientan con las rodillas a un lado y sentadas sobre sus talones.**

**A la hora de comer los alimentos deberemos utilizar los palillos llamados "ohashi". Se utilizan únicamente para comer. Su uso es idéntico al de los cubiertos de la cultura occidental.**

**La comida siempre se toma con los palillos, ya sea sushi, sashimi, etc. Siempre que haya una salsa, como la conocida de soja, nunca se echa el trozo en la salsa, sino que con los palillos se moja en la salsa y se lleva a la boca.**

**Al igual que hemos comprobado en algunos restaurantes japoneses de calidad, a veces nos dan un trapitos o toallitas húmedas calientes para limpiarnos bien las manos antes y después de comer. A estos paños húmedos se les conoce como "oshibori".**

**Al contrario que en los WOK españoles, en la costumbre japonesa se debe respetar a quien nos sirve la comida. Sería una falta de respeto servirnos nosotros mismos los alimentos. Es obligatorio que otro lo haga por nosotros y deberemos servir a nuestros invitados vigilando que estan correctamente servidos tanto en comida como en bebida.**